

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Фирсовская основная общеобразовательная школа» Первомайского района

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
МКОУ «Фирсовская ООШ»  
протокол № 3от 24.01.2022

СОГЛАСОВАНО  
Совет МКОУ «Фирсовская ООШ»  
протокол №2 от 25.01.2022



УТВЕРЖДЕНО  
директор МКОУ «Фирсовская ООШ»  
Д. И. Косилова  
приказ № 0772 от 25.01.2022

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Фирсовская ООШ»

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Фирсовская ООШ» установлен и действует в строгом соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. N 442, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", другими нормативно-правовыми актами Российской Федерации. Уставом и другими локальными нормативными актами МБОУ «Фирсовская ООШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Фирсовская ООШ».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ «Фирсовская ООШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте МБОУ «Фирсовская ООШ» в сети Интернет.

### 2. Режим функционирования

2.1. Учебный год в МБОУ «Фирсовская ООШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: на первом и втором уровне - четверть. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «Фирсовская ООШ».

2.6. Обучение в МБОУ «Фирсовская ООШ» ведется:

- в 1 – 4 классах по пятидневной учебной неделе
- в 5-9 классах по пятидневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет не менее 40 минут.

2.8. В соответствии с СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 г. № 28 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май - 4 урока (1 день в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый.

2.9. В МБОУ «Фирсовская ООШ» организовано ступенчатое обучение.

Учебные занятия начинаются:

- Для первой ступени (1-4 классы) в 8 часов 00 минут.
- Для второй ступени (5,6 7,8,9 классы) 13 часов 00 минут

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен всмену, продолжительностью не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока	1 ступень (1-4 классы)	2 ступень (5, 6, 7 8, 9 классы)
1	8:15-8:55	13:00-13:40
2	9:00-9:40	13:50-14:30
3	9:50-10:30	14:40-15:20
4	10:40-11:20	15:30-16:10
5	11:30-12:10	16:20-17:00
6		17:05-17:45
7		17:50-18:30

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «Фирсовская ООШ»

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю.
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю.
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю.
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Независимо от продолжительности учебной недели число уроков в день должно быть не более 5 - в начальных классах, не более 6 - в 5-6 классах, не более 7- в 7-9 классах, проведение нулевых уроков не допускается.

2.15. В МБОУ «Фирсовская ООШ» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- уроки физической культуры,
- физкультминутки на уроках.
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования.
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями комитета по образованию Первомайского района

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация**

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 -х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание),

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами в МБОУ «Фирсовская ООШ».

4.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и науки Алтайского края, комитета по образованию Первомайского района